



Fitness – Studio Top1

Industriestr. 3-5
61118 Bad Vilbel
Tel.:06101-521444
Web:www.top1gym.de



Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
	9 ¹⁵ – 10 ¹⁵ Top1- Cycling A	9 ³⁰ – 10 ³⁰ Wirbel- säulen- Gymnastik A		9 ¹⁵ – 10 ¹⁵ Ti-ZEN A								Sunday Specials Siehe Aushang oder unter www.top1gym.de	
17 ⁰⁰ – 17 ⁴⁵ TRX Rückenfit A		18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ Body Pump A	X	18 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰ Body- Styling A				17 ¹⁵ – 18 ⁰⁰ Ski – Gymnastik A					
18 ³⁰ – 19 ³⁰ Zirkel- Training A		19 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ Zumba A	19 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ Wirbel- säulen- gymnastik A	19 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ Body- Combat A	19 ¹⁵ – 20 ¹⁵ Top1- Cycling Intervall A	19 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ TRX Basic A		18 ³⁰ – 19 ³⁰ Body Pump A	19 ⁰⁰ – 20 ⁰⁰ Top1- Cycling F				
19 ³⁰ – 20 ³⁰ Body Pump A	19 ³⁰ – 20 ³⁰ TRX Basic A			20 ⁰⁰ – 21 ⁰⁰ Body Pump A				19 ³⁰ – 20 ³⁰ Body- Combat A		15 ⁰⁰ – 16 ¹⁵ TRX Basic & Mobility A			

A = Für alle Fitness-Level geeignet F = Fortgeschritten

Öffnungszeiten :

Mo. - Fr.	8 ¹⁵ bis 22 ⁰⁰
Sa. & So.	10 ⁰⁰ bis 18 ⁰⁰
Feiertage	10 ⁰⁰ bis 16 ⁰⁰
NeuJahr	Geschlossen

Saunazeiten :

Mo., Mi., Do. & Fr.	8 ⁰⁰ bis 12 ⁰⁰ 17 ⁰⁰ bis 22 ⁰⁰
Di.	17 ⁰⁰ bis 22 ⁰⁰
Sa.	Auf Anfrage
So.	11 ⁰⁰ bis 18 ⁰⁰

Dienstags Damen-Sauna !!!